



Institut und Poliklinik für Medizinische Diagnostik

Prof. Dr. med. Dr. phil. Martin Härter  
Direktor

Martinstraße 52  
20246 Hamburg

Studienleitung:  
PD Dr. phil. Jörg Dirmaier  
Prof. Dr. phil. Holger Schulz

Anke Friedrichs  
Telefon: (040) 7410 - 59648  
[an.friedrichs@uke.de](mailto:an.friedrichs@uke.de)

## INFORMATION ZUR STUDIE

### „Evaluation der Reform der Psychotherapie-Richtlinie“ (EVA-PTR)

#### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Studie, die die ambulante psychotherapeutische Versorgung in Deutschland untersucht. Die Studie wird als Kooperationsprojekt des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf und der Bundespsychotherapeutenkammer sowie den Landespsychotherapeutenkammern durchgeführt.

#### Warum wird diese Studie durchgeführt?

Bisher war es für viele Patientinnen/Patienten schwierig kurzfristig einen Termin bei einer Psychotherapeutin/einem Psychotherapeuten zu erhalten. Um das zu ändern hat der Gesetzgeber in den letzten Jahren Vorgaben gemacht, durch die Patientinnen/Patienten schneller einen ersten Termin bei einer Psychotherapeutin/einem Psychotherapeuten erhalten sollen. Mit dieser Studie wird untersucht, inwieweit durch diese gesetzlichen Änderungen die Versorgung von Menschen mit psychischen Beschwerden verbessert werden konnte.

#### Zielsetzung der Studie

Wir möchten mit dieser Studie herausfinden, wie gut die ambulante psychotherapeutische Versorgung zurzeit funktioniert und in welchen Bereichen noch Verbesserungen erforderlich sind. Die Ergebnisse dieser Studie sind wichtig, um herauszufinden, welche Probleme aus Sicht von Patientinnen/Patienten aktuell bestehen und wie diese künftig behoben werden können.

#### Wie sieht der Ablauf der Studie aus?

Mit diesem Informationsschreiben, das Ihnen Ihre Psychotherapeutin/Ihr Psychotherapeuten ausgehändigt hat, erhalten Sie einen Link zu einer Online-Umfrage. Diesen Link - alternativ können Sie auch den QR-Code nutzen – finden Sie auf der letzten Seite dieses Schreibens. Inhalte der Befragung beziehen sich insbesondere auf die folgenden Themen:

- Was war für Sie der Anlass, eine Psychotherapeutin/einen Psychotherapeuten aufzusuchen?
- Aufgrund welcher Informationen oder Empfehlungen haben Sie bei Ihrer Psychotherapeutin/Ihrem Psychotherapeuten ein erstes Gespräch vereinbart?
- Unter welchen Beschwerden leiden Sie?

- Welche Behandlungen und Maßnahmen wurden Ihnen empfohlen und welche möchten Sie in Anspruch nehmen?

Ihr Einverständnis zur Teilnahme an der Studie geben Sie zu Beginn der Online-Befragung. Am Ende dieser ersten Befragung werden wir Sie außerdem bitten, uns Ihre E-Mail-Adresse mitzuteilen, falls Sie bereit sind, auch an der geplanten zweiten Online-Befragung teilzunehmen. Ihre E-Mail-Adresse wird dabei getrennt von der Befragung gespeichert. Dadurch ist die Anonymität Ihrer Angaben bei der Befragung sichergestellt. Das Studienzentrum des Instituts für Medizinische Psychologie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf benötigt Ihre E-Mail-Adresse nur, um Sie zu einer zweiten Online-Befragung einzuladen. Diese zweite Befragung wird etwa 6 Monate später durchgeführt. Hierfür erhalten Sie dann vom UKE eine Einladung per E-Mail. Bei der ersten Befragung werden Sie zudem gebeten, einen Code anzugeben, den Sie nach einem vorgegebenen Muster selbst erstellen und der nur Ihnen bekannt ist. Dieser Code wird dann bei der zweiten Online-Umfrage erneut abgefragt und ermöglicht es, Ihre Angaben bei den beiden Befragungen pseudonymisiert miteinander zu verknüpfen.

Inhalte der zweiten Online-Befragung sind insbesondere:

- Wie ging es für Sie nach dem ersten Gespräch bei der Psychotherapeutin/bei dem Psychotherapeuten weiter?
- Haben Sie wegen Ihrer Beschwerden weitere Maßnahmen oder Behandlungen erhalten?
- Mussten Sie Wartezeiten in Kauf nehmen, bis Sie einen Behandlungsplatz erhalten haben?
- Unter welchen Beschwerden leiden Sie aktuell?

### **Dauer der Studie**

Die Studie beginnt Anfang Juni 2018. Die Teilnahme an der ersten Online-Befragung ist bis zum 31.10.2018 möglich. Die zweite Befragung beginnt dann Ende 2018. Die beiden Befragungen werden jeweils ungefähr 20 Minuten in Anspruch nehmen.

### **Vor- und Nachteile für Patientinnen/Patienten / Risiko**

Vorteile: Mit der Teilnahme an dieser Studie können Sie dazu beitragen, dass sich die Versorgungssituation von Menschen mit psychischen Erkrankungen verbessert. Die Ergebnisse dieser Studie sind eine wichtige Grundlage für künftige Maßnahmen, um die Gesundheitsversorgung von Menschen mit psychischen Erkrankungen weiter zu verbessern.

Nachteile: Es entstehen Ihnen aus der Teilnahme oder Nicht-Teilnahme an dieser Studie keine Nachteile.

### **Art der Finanzierung des Projektes**

Das Projekt wird finanziert von der Bundespsychotherapeutenkammer.

### **Angaben über Art und Ausmaß einer allfälligen Entschädigung**

Als Aufwandsentschädigung können Sie an einer Verlosung von 100 Amazon-Gutscheinen in Höhe von 20 Euro teilnehmen, die nach der zweiten Befragung Anfang 2019 durchgeführt wird.

### **Hinweis auf Rücktrittsrecht**

Es ist gewährleistet, dass Sie sich jederzeit ohne Angabe von Gründen und ohne, dass daraus ein Nachteil für Sie entsteht, von der Teilnahme an der Studie zurücktreten können.

### Hinweis auf Datenschutz

Die Teilnahme an der ersten Befragung ist vollständig. Ihre E-Mail-Adresse dient lediglich der Kontaktaufnahme durch die Projektmitarbeiter des UKE für die zweite Umfrage. Die Projektmitarbeiter des UKE senden Ihnen an Ihre E-Mail-Adresse einen Link zur zweiten Befragung sowie Erinnerungsschreiben zu dieser Befragung. Ihre E-Mail-Adresse wird Unbefugten zu keinem Zeitpunkt zur Verfügung gestellt. Diese wird darüber hinaus getrennt von den Forschungsdaten gespeichert, so dass zu keinem Zeitpunkt eine Verbindung Ihrer persönlichen Daten zu Ihren Angaben im Online-Fragebogen möglich ist. Ihre Daten aus dem Online-Fragebogen werden automatisch mit einer ID versehen. Diese Daten werden somit anonymisiert ausgewertet. Alle persönlichen Informationen werden streng vertraulich behandelt. Nur an der Studie direkt beteiligte Mitarbeiter (PD Dr. Jörg Dirmaier, Prof. Dr. Holger Schulz, Anke Friedrichs, M.Sc.) haben Einsicht in die persönlichen Daten. Ihre E-Mail-Adresse wird nach dem letzten Erinnerungsschreiben an die zweite Befragung gelöscht.

Im Folgenden möchten wir Ihnen noch genauer erläutern, wie wir mit Ihren Daten umgehen:

#### Datenschutz

In der Studie werden nur allgemeine Daten zur Beschreibung Ihrer Person erfragt (Alter, Geschlecht, Landkreis). Ihr Name oder Ihre Wohnadresse werden nicht erfragt. Falls Sie Interesse haben an der zweiten Befragung teilzunehmen, benötigen wir von Ihnen eine E-Mail-Adresse, um Ihnen den Link zukommen lassen zu können. Im Weiteren benötigen wir in der ersten Umfrage einen persönlichen Code, den Sie anhand von Fragen selbst erstellen und den Sie bei der zweiten Umfrage erneut eingeben. Dadurch können die Antworten der beiden Befragungen miteinander verknüpft werden. Falls Sie eine personenbezogene E-Mail-Adresse angeben sollten, d.h. eine solche, aus der z.B. Ihr Name hervorgeht, wären Rückschlüsse auf Ihre Identität möglich. Wir werden diese E-Mail-Adressen vertraulich behandeln. Wenn es Ihnen lieber ist, verwenden Sie für die Studie eine E-Mail-Adresse mit Pseudonym (d.h. eine, aus der Ihr Name nicht hervorgeht).

Die im Rahmen der Studie nach Einwilligungserklärung des Studienteilnehmers erhobenen Daten unterliegen der Schweigepflicht und den datenschutzgesetzlichen Bestimmungen.

Sie werden auf Datenträgern im Institut für Medizinische Psychologie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf aufgezeichnet und anonymisiert für die Dauer von 10 Jahren gespeichert.

Bei der Anonymisierung werden Ihre Identifikationsmerkmale (E-Mail, selbstgenerierter Code) gelöscht, um die Identifizierung der teilnehmenden Personen auszuschließen. Die Auswertung und die Nutzung der Daten durch die Studienleiter und die Projektmitarbeiterin erfolgt in anonymisierter Form.

Ihre Daten werden weder an Ihre behandelnde Psychotherapeutin/Ihren behandelnden Psychotherapeuten noch an medizinische Fachangestellte weitergegeben. Eine Veröffentlichung der erhobenen Daten im Rahmen der Studie erfolge in anonymisierter Form.

Diese Studie ist durch die zuständige Ethikkommission beraten worden. Der zuständigen Landesbehörde kann ggf. Einsichtnahme in die Studienunterlagen gewährt werden. Sobald der Forschungszweck es zulässt, wird der Schlüssel gelöscht und die erhobenen Daten damit anonymisiert. Wenn Sie Ihre Einwilligung zur Teilnahme an der Studie widerrufen, werden die bereits gespeicherten Daten gelöscht. Ein Widerruf bereits anonymisierter Daten ist nicht möglich.

#### Angabe über Kontaktpersonen bei Fragen und beim Auftreten von Schwierigkeiten

Bei Fragen oder auftretenden Schwierigkeiten kontaktieren Sie bitte die Mitarbeiterin des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf, Frau Anke Friedrichs, unter Tel: 040-7410 59648 oder E-Mail: [an.friedrichs@uke.de](mailto:an.friedrichs@uke.de).

Link zur Online-Umfrage: <http://uhh.de/5g6wf>

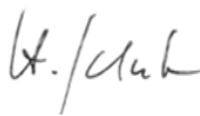
QR-Code zur Online-Umfrage:



Mit freundlichen Grüßen



(PD Dr. Jörg Dirmaier)



(Prof. Dr. Holger Schulz)



(Anke Friedrichs, M.Sc.)